

Colloïdaal Zilver en Goud

Wat kan het betekenen?

Alles

Elsje van Vlierboom

Inhoudsopgave

Inleiding
Wat kan Colloïdaal Zilver voor je betekenen?
Wat kan Colloïdaal Goud voor je betekenen?
Wanneer is een product echt Colloïdaal Zilver of Goud?
Ionisch Zilver en Ionisch Goud
Bewijs, onderzoek en hoe komt het dat het werkt?
Hoe te gebruiken, te doseren en met welk doel?
Toepassingen bij planten
Toepassingen bij honden en katten
Waarschuwingen

Inleiding

Hoi allemaal!

Door dit boekje over colloïdale wateren te lezen, krijg je een helder beeld van hoe deze wateren de kwaliteit van je gezondheid kunnen ondersteunen.

Er is helaas zo weinig concrete en eenvoudige informatie te vinden over colloïdale wateren, dat ik besloten heb om mijn eigen ervaringen, denkwijze en de ervaringen van anderen te bundelen in dit boekje.

Hoe kun je colloïdale wateren inzetten om je gezondheid mogelijk te ondersteunen of te verbeteren? En hoe doseer je ze het beste?

Waar kun je colloïdaal zilver allemaal voor gebruiken, en hoe zit het precies met colloïdaal goud?

Ik leg je uit wat colloïdale wateren zijn en wat het verschil is tussen een echte colloïdale suspensie en een ionische oplossing.

Big Pharma – de officiële farmaceutische industrie – is flink aan het lobbyen om alle alternatieve geneeswijzen tegen te werken en informatie over colloïdale wateren te onderdrukken.

Gelukkig mag je nog wel je ervaringen en mening delen. Daarom is dit boekje geschreven.

Ben je geïnteresseerd in alternatieve middelen en de toepassing daarvan? Na het lezen van dit boekje ben je goed geïnformeerd over colloïdaal zilver en colloïdaal goud.

Ga er mee aan de slag en doe je eigen ervaringen op!

Elsje van Vlierboom

Wat kan Colloïdaal Zilver voor je betekenen?

Ik gebruik zilver als ondersteuning om mijn gezondheid op peil te houden. Want ook in een ogenschijnlijk gezond lichaam liggen veel ziekmakers op de loer – denk aan virussen, schimmels en bacteriën.

In de periode dat ik nog geen zilver gebruikte, voelde ik me zeer vaak ziek. Ik had regelmatig last van een kwakkelende gezondheid: bijna elk kwartaal wel een keer grieperig en continu moe.

Als ik door een arts onderzocht werd, kon deze niets vinden. Dan word je als ‘gezond’ gezien. Het advies was steevast: “zorg dat je een betere nachtrust krijgt.” Nachtrust had ik genoeg, maar energieker werd ik er niet van…

Natuurlijk besefte ik dat ik mijn leven moest omgooien. Ik ging meer bewegen, gezonder eten en drinken, en flink wat vitaminen, mineralen en andere supplementen gebruiken. Ik werd wat fitter, maar voelde me nog steeds vaak grieperig en belabberd.

Als artsen niets vinden, krijg je geen antibiotica of andere middelen voorgeschreven. Rond 2002 attendeerde een kennis mij op colloïdaal zilver. Ik ging er op zijn advies mee aan de slag – en het resultaat was voor mij enorm!

Ik heb geen last meer van dat grieperige, belabberde gevoel. Ik kan me weer actief bezighouden met het normale leven. Waarschijnlijk hebben sluimerende ziektekiemen bij mij een rol gespeeld, en heeft het zilver mijn lichaam ondersteund en sterker gemaakt.

Het mooie aan colloïdaal zilver is dat je het vaak preventief kunt inzetten. Zo heb je kans dat beginnende symptomen niet verergeren tot iets waarvoor antibiotica of schimmel- en virusremmende medicijnen nodig zijn.

Maar wat als…?

Ik ben Big Pharma dankbaar dat er een breed scala aan antibiotica en andere middelen voorhanden is, voor als het écht noodzakelijk is. Maar:

- Wat als bloedonderzoek niets oplevert?
- Wat als je een lichte, opkomende oorpijn hebt?
- Wat als je de griep voelt opkomen?
- Wat als je griep of verkoudheid maar blijft sluimeren?
- Wat als je een wondje op de huid hebt?
- Wat als je wratten hebt?
- Wat als je last hebt van een opkomend bultje op de oogleden?
- Wat als je een koortslip hebt?
- Wat als je een beginnende keelpijn hebt?
- Wat als je problemen hebt in of rond de mond?
- Wat als je net een antibioticakuur hebt gehad en jezelf nog meer wilt ondersteunen?
- Wat als je denkt last te hebben van Candida?
- Wat als je last hebt van schimmelnagels?
- Wat als je last hebt van onprettige huidgeur op bepaalde plekken?
- Wat als je last hebt van tranende ogen door hooikoorts?
- Wat als je last hebt van een onrustige huid?
- Wat als je vingers vaak jeuken en schraal aanvoelen zonder duidelijke reden?

Deze ‘maar wat als’-lijst kan ik nog veel langer maken. Het gaat erom dat je begrijpt welke richting ik op wil: er zijn veel situaties waarin je, als je verstandig met colloïdaal zilver omgaat, preventief en curatief verschillende symptomen kunt aanpakken. Zo pak je mogelijk de onderliggende oorzaak aan.

Ziektekiemen op deze manier bestrijden is mooi, omdat je je lichaam behoedt voor de nare bijwerkingen van zwaardere middelen. Houd wel goed in de gaten of iets werkt. Als bijvoorbeeld het wondje of de beginnende oorpijn niet vermindert, ga dan alsnog naar de dokter.

Vaak worden er met zilver daadwerkelijk resultaten geboekt. De keuze is voor mij snel gemaakt: probeer het zilver en kijk wat er gebeurt! Doe je niets aan de ‘maar wat als’-lijst, dan is de kans groot dat het verergert en je sowieso op reguliere medicatie uitkomt.

Colloïdaal zilver is voor mij een prachtig alternatief middel dat ik vaak gebruik, omdat het zoveel eigenschappen heeft waar ik me goed bij voel.

Wat kan Colloïdaal Goud voor je betekenen?

Colloïdaal goud helpt mij met mijn denkprocessen en zorgt ervoor dat ik dingen beter kan relativeren. De positieve, geestelijke effecten van goud hebben natuurlijk ook effect op het fysieke lichaam.

Door het goud ben ik relaxter en ga ik soepeler om met impulsen vanuit mijn omgeving. Ik word er ook creatiever van. Het werkt op mijn psyche in – moeilijk exact te beschrijven, maar in key-words: helderder, soepelere gedachten, ander perspectief, rustigere benadering, zuiverder, meer essentie, betere focus, minder dramatisch, radiant.

Nee, denk alsjeblieft niet dat een slokje goud inslaat als een bom. Zie het meer als een subtiele verandering die in de loop van de tijd plaatsvindt. Het goud vult in wat het bij jou kan invullen.

Deze effecten hebben ook invloed op mijn fysieke lichaam, omdat geest en lichaam met elkaar verbonden zijn. Voor mij heeft goud een positieve invloed op stress. Als stress vermindert, hoeven je bijnieren minder hard te werken, waardoor uitputting wordt voorkomen. Je lichaam kan aangemaakt cortisol gebruiken voor helingsprocessen. Hierdoor kan colloïdaal goud ook ontstekingsremmend werken.

Voor wie is goud interessant?

Goud wordt gedronken door mensen die zich bezighouden met onder andere:

- Slaapproblematiek
- Onrust

- Stijfheidsklachten
- Concentratie- en focusproblemen
- Geestelijke diepgang
- IQ-verhoging
- Intercellulaire communicatie
- Zelfkennis

Was dit verhaal over colloïdaal goud en zilver nieuw voor je? Ik hoop dat de toepassingen je zo boeien dat je verder gaat zoeken naar meer informatie. Geloof niet alles wat er op internet staat – blijf kritisch en baseer je mening op zelfreflectie en resultaat (positief én negatief). Kijk verder dan Nederlandstalige sites en zoek ook in het Engels. Google Translate biedt vaak uitkomst.

Interessant onderzoek: Clene en colloïdaal goud in de hersenen

Toen ik me verder verdiepte in colloïdaal goud, kwam ik een Amerikaans bedrijf tegen dat mij echt boeide: Clene Nanomedicine (clene.com). Zij zijn bezig met serieuze clinical trials om een vorm van colloïdaal goud – hun product heet CNM-Au8 – als medicijn op de markt te brengen.

Het is geen gewoon colloïdaal goud zoals wij het kennen, maar een speciale suspensie van schone, gefacetteerde goudnanokristallen. Volgens hun onderzoek werkt dit goud als een soort katalysator in de hersenen. Het helpt de energiehuishouding van de hersencellen te verbeteren (onder andere door de NAD+/NADH-verhouding te verhogen) en het neutraliseert vrije radicalen / vermindert oxidatieve stress.

Het idee is dat hersenen hierdoor beter kunnen functioneren of dat er minder verval optreedt. Ze onderzoeken het vooral bij aandoeningen als ALS, multiple sclerose (MS) en de ziekte van Parkinson. In fase 2-onderzoeken zagen ze onder andere verbeteringen in de energiebalans in de hersenen, en er zijn aanwijzingen voor neuroprotectie en zelfs remyelinisatie.

Voor mij is dit fascinerend. Het sluit aan bij wat ik zelf ervaar met colloïdaal goud: een subtiele ondersteuning van helderheid, focus en rust in het hoofd. Natuurlijk is CNM-Au8 nog geen goedgekeurd medicijn – het zit in de onderzoeks- en trial-fase – maar het feit dat een farmaceutisch bedrijf hier serieus mee bezig is, geeft voor mij een extra bevestiging dat goud iets bijzonders kan doen in het lichaam, en met name in de hersenen.

Blijf zelf kritisch, lees de studies als je wilt (zoek op CNM-Au8 of Clene Nanomedicine) en vorm je eigen mening. Maar het is leuk om te zien dat de wetenschap langzaam ook deze kant op beweegt.

Wanneer is een product echt Colloïdaal Zilver of Goud?

Dit is naar mijn mening een belangrijk onderwerp, omdat er momenteel veelvuldig misbruik wordt gemaakt van de onwetendheid van de consument. Ik probeer het zo simpel mogelijk uit te leggen, zodat je na het lezen een keuze kunt maken die berust op feiten.

The “REAL DEAL”, colloïdaal zilver of goud, is water met daarin zilveratomen of goudatomen. Niks meer en niks minder! Technisch gezien is het een suspensie, omdat de atomen niet opgelost zijn in het water (dat kan ook niet), maar verdeeld zijn. De atomen stoten elkaar af – denk aan magneten met dezelfde polen – en blijven daardoor gelijk verdeeld zweven in het water.

We praten over atomen zilver en goud, die op zichzelf of geclusterd in het water zitten. We hebben het NIET over ionen. Er bestaan grote clusters en kleine clusters, afhankelijk van het aantal atomen dat aan elkaar gebonden is. Deeltjesgrootte gaat dus over de maat van de clusters of atomen.

Om te weten hoeveel edelmetaal er in het water zit, gebruikt men de term PPM. Bij echt colloïdaal kun je PPM lezen als mg per liter. Staat er 10 PPM op de fles, dan zit er 10 mg edelmetaal in 1 liter.

Colloïdaal wordt verkocht in verschillende sterktes, van 5 PPM tot boven de 1000 PPM. Uit ervaring weet ik dat het verstandig is om te beginnen tussen de 5 en 20 PPM. Een hoger PPM-gehalte cluster sneller, waardoor de deeltjes te groot worden en het beoogde effect minimaliseert.

Adverteert men met een zeer hoge PPM, dan heb ik altijd bedenkingen. Vaak gaat het dan om een chemisch gefabriceerd product (afblijven!) of om een ionische oplossing in plaats van echt colloïdaal.

De kleur van colloïdaal zilver met de juiste clustermaten is vanaf 5 PPM geelachtig en wordt intensiever naarmate het PPM hoger is. Colloïdaal goud is rood/roze-achtig en wordt ook donkerder bij hoger PPM.

Vraag bij aankoop naar de clustermaat. Een hoge clustermaat is minder actief in het lichaam en wordt niet overal opgenomen. Bovendien is het contactoppervlak kleiner. De optimale clustermaat zit naar mijn mening tussen de 1 nm en 50 nm.

Ik vind colloïdaal waterachtig/neutraal smaken. Het heeft geen geur.

Ionisch Zilver en Ionisch Goud

Vaak wordt onder de noemer 'colloïdaal' een product verkocht dat er niets mee te maken heeft. Ionisch zilver of goud betekent dat er zilver- of goudionen in water opgelost zijn. Dat is heel wat anders dan atomen die verdeeld zijn in het water.

Een ionische zilverwateroplossing is door iedereen makkelijk thuis te maken: twee stukken zilver verbonden met 3 batterijen (9 volt) in een glas water. Na lang genoeg wachten heb je bijna compleet ionisch zilverwater met een heel klein atomisch gedeelte. Commerciële bedrijven bieden DIY-generatoren aan, en er zijn ook kant-en-klare ionische producten.

Ik heb er geen probleem mee dat men dit aanbiedt, maar wel als het verkocht wordt alsof het een colloïdaal product is.

Echte colloidale suspensies worden gemaakt middels een plasma, waardoor het edelmetaal verdampt, en altijd onder gecontroleerde omstandigheden. Zo houdt men de deeltjesgrootte, de benodigde PPM en de atoom/ion-verhouding onder controle.

Ionische oplossingen smaken vaak scherp en lijken op water. Ze kunnen zeker extern (op de huid) worden toegepast, maar als je ze drinkt, worden de ionen in contact met het maagzuur omgezet in schadelijke stoffen. Het lichaam probeert ze zo snel mogelijk af te voeren.

Maar zijn ionen dan helemaal niet nuttig?

Ja, de ionen zijn pas nuttig als ze circuleren in het lichaam. Gebruik je een colloïdaal product, dan passeert een groot gedeelte van de atomen de maag intact. Pas daarna staan de atomen geheel of gedeeltelijk ionische lading af.

Colloïdaal zilver of goud heeft als voordeel dat het atomen in het lichaam laat circuleren en daar ionen afstaat.

Bewijs, onderzoek en hoe komt het dat het werkt?

Voor mijzelf is er genoeg bewijs, omdat het mij en kennissen helpt. Het internet staat vol met positieve ervaringen.

Tegenstanders van alternatieve middelen schreeuwen vaak: "Er zijn geen wetenschappelijke bewijzen voor." En dus is het allemaal onzin!

Ik wil je erop attenderen dat er een paar boeken zijn geschreven over 'colloïdaal zilver', maar die gaan vaak helemaal niet over echt colloïdaal zilver. Ze bespreken eigenlijk een ionische oplossing of een zilverproteïne. Er zijn vele op zilver gebaseerde producten te koop, maar in dit boekje heb ik het over écht colloïdale producten.

De wetenschap van vandaag is vooral geïnteresseerd in winstgevende projecten. Vindt een onderzoeker iets nuttigs, dan blijft het onderzoek vaak op de plank liggen als het geen winst genereert of toekomstige winsten kan tegenhouden. Big Pharma is gericht op winst, en colloïdale producten zijn niet te patenteren – ze zijn dus mogelijk een directe concurrent.

Ik vind dat ik aan mezelf verplicht ben om eigen onderzoek te doen en via lezen en gebruik meer kennis op te doen. Dat is het minimale wat je voor jezelf kunt doen.

Wil je een leuk stukje in het Engels lezen over de antipathogene werking van zilvernanodeeltjes (atomen)? Kijk dan hier: www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4037247/

Verder zijn er PubMed-artikelen over Candida (schimmels) en colloïdaal zilver, bijvoorbeeld:

J Microbiol Biotechnol. 2008 Aug;18(8):1482-4

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21756192

Over het griepvirus (influenza):

http://connection.ebscohost.com/c/articles/44962667/vitro-antiviral-effect-of-nanosilver-influenza-virus

En over goud vond ik dit interessant:

Effect of Colloidal Metallic Gold on Cognitive Functions: A Pilot Study

Guy E. Abraham, MD; Souhaila A. McReynolds; Joel S. Dill, PhD

Er zijn nog vele Engelstalige websites waar colloïdaal goud (colloidal gold) besproken wordt. Ik nodig je uit om je hier meer in te verdiepen.

Er zijn verschillende theorieën over hoe en waarom colloïdale producten in het lichaam werken. Mijn theorie is dat de edelmetalen simpelweg nodig zijn in ons lichaam – iedereen heeft al een aantal mg edelmetaal in het lichaam! – om de communicatie tussen en in de cellen te ondersteunen.

In contact met bacteriën enzovoort verstoort het zilver een enzym dat de bacterie nodig heeft om te overleven. Waarschijnlijk zat er in ons oorspronkelijk voedsel meer edelmetaal, of ondervindt de huidige mens de impact van moderne leef- en eetgewoontes en heeft hij gewoon meer nodig.

Begrijp wel dat dit allemaal theorieën zijn! Wetenschappelijk in vivo onderzoek, daadwerkelijk gericht op het vinden van positieve resultaten en de onderliggende mechanismen, ontbreekt. Je weet nu wel waarom…

Hoe te gebruiken, te doseren en met welk doel?

Ik wil graag wijzen op het huidige standpunt van de World Health Organisation (WHO). De WHO hanteert een norm genaamd de NOAEL: No Observed Adverse Effect Level. De NOAEL voor zilver bedraagt in een geheel mensenleven 10 gram zilver.

Snel omgerekend naar een colloïdaal zilverproduct van 10 PPM betekent dit dat je volgens de WHO in heel je leven ongeveer 1000 liter colloïdaal zilver kunt drinken!

Ik ga uit van colloïdaal water met een sterkte tussen de 5 en 20 PPM en gebruik het als volgt:

Ik drink het in de strijd tegen pathogenen zoals bacteriën, virussen en schimmels. Het drinken van zilver verhoogt mijn weerstand in het algemeen.

Bij een acuut probleem, zoals een opkomende verkoudheid of griep, drink ik meestal 3 tot 5 keer per dag 20 ml, ongeveer een week lang.

Ter ondersteuning of als onderhoud drink ik het meestal 1 keer per dag, voor een periode van ongeveer 30 dagen.

Ik spray het op de huid bij een wondje (niet afdrogen, gewoon laten intrekken), 2 maal daags.

Bij oorpijn kun je een paar druppels in het oor laten lopen, bijvoorbeeld ’s ochtends en ’s avonds.

Pukkels worden ook niet echt vrolijk van zilver!

Een opkomende keelontsteking is vaak te remmen door ermee achter in de keel te gorgelen en het daarna in te slikken.

Sowieso houd ik het zilver of goud even in mijn mond voordat ik het doorslik.

Deze voorbeelden zijn praktijkervaringen. Ze geven je een idee van wat en op welke manier je het voor jouw probleem kunt gebruiken.

Als ik lange tijd zilver heb gebruikt, neem ik daarna voor de zekerheid wat probiotica. Ik ben er niet helemaal zeker van tot welke diepte het zilver zich verplaatst in ons darmstelsel – waarschijnlijk alleen tot de dunne darm, voordat het door het lichaam wordt opgenomen.

Ik kan in dit boekje niet alle toepassingen beschrijven, maar ik hoop dat je nu doorhebt hoe te doseren.

Toepassingen bij planten

Ik gebruik colloïdaal zilver ook graag voor mijn planten. Het is een milde manier om ze fris en vitaal te houden. Door de bladeren licht te sprayen blijven ze langer gezond en krijgen schimmels, meeldauw of andere ongemakken minder kans.

Hoe ik het toepas:

- Verdun eventueel een beetje met water (bijvoorbeeld 1:1 of puur, afhankelijk van de sterkte) en spray de boven- en onderkant van de bladeren.
- Doe dit bij voorkeur ’s ochtends of ’s avonds, zodat de bladeren niet in de felle zon staan en verbranden.
- Bij beginnende schimmel of meeldauw spray ik dagelijks een paar dagen achter elkaar.
- Ook op stekjes of jonge plantjes helpt het om ze sterker te maken en rot te voorkomen.
- In de grond gieten kan ook, maar ik spray liever op de bladeren omdat het daar direct werkt.

Veel mensen merken dat de bladeren er frisser uitzien, minder slap hangen en langer mooi blijven. Het is geen wondermiddel, maar een fijne ondersteuning naast goed water geven, licht en voeding. Probeer het gerust zelf en kijk wat het met jouw planten doet.

Toepassingen bij honden en katten

Ook bij huisdieren zoals honden en katten wordt colloïdaal zilver veel gebruikt. Vooral bij huidproblematiek, oren en ogen zie ik en horen veel mensen goede resultaten. Het is mild en je kunt het vaak veilig extern toepassen.

Huidproblematiek

Bij jeukende plekken, rode huid, hotspots, kleine wondjes of een onrustige vacht spray ik licht op de huid of dep ik met een watje. Laat het intrekken en droog het niet af. Vaak 1 à 2 keer per dag. Bij langere vacht kun je de haren even opzij schuiven zodat het op de huid komt.

Oren

Bij vieze oren, jeuk in de oren of beginnende oorontsteking laat ik een paar druppels in het oor lopen (niet te diep). Masseer zachtjes de basis van het oor en laat de hond of kat daarna even schudden. Dit kan ’s ochtends en ’s avonds. Het helpt vaak om de boel rustiger te maken.

Ogen

Bij tranende ogen, irritatie of een beetje pus dep ik voorzichtig met een watje gedrenkt in colloïdaal zilver rond het oog. Soms een lichte spray in de buurt (niet direct hard in het oog). Veel dieren vinden het prettig en de ogen zien er vaak sneller rustiger uit.

Andere toepassingen die mensen gebruiken:

- Na het wassen van de poten of bij modderige pootjes om geurtjes en irritatie te verminderen.
- Bij tandvleesproblemen of een slechte adem: een beetje op de vinger of een doekje en zachtjes over het tandvlees wrijven (niet laten slikken in grote hoeveelheden).
- Preventief na een wandeling in het bos of bij krabben, om kleine krasjes te verzorgen.

Belangrijk: ik raad altijd aan om voorzichtig te beginnen en goed te kijken hoe het dier reageert. Bij ernstige klachten, open wonden die niet genezen, of als het niet verbetert, ga je natuurlijk naar de dierenarts. Colloïdaal zilver is een ondersteuning, geen vervanging van professionele zorg. Veel mensen ervaren het als een fijne, milde hulp bij alledaagse huid-, oor- en oogproblemen van hun hond of kat.

Mijn ritueel voor Colloïdaal Goud

3 keer per dag 20 ml de eerste week, en daarna iedere dag 20 ml. Ik neem het goud als ik merk dat ik niet zo lekker in mijn vel zit.



Colloïdaal Goud **Colloïdaal Zilver**

Waarschuwingen

Denk je allergisch of gevoelig te zijn voor colloïdaal, probeer dan eerst een druppeltje of raak het helemaal niet aan.

Heb je last van een nieraandoening, dan raad ik je aan om geen colloïdaal te drinken. De eliminatieroute verloopt via het darmstelsel en voor het grootste deel via de urinewegen.

Bewaar het colloïdaal afgesloten en op een rustige plek, vrij van direct licht en warmte. Huiskamertemperatuur is prima.

Tot slot:

Zorg goed voor jezelf, zodat je ook voor anderen kunt en mag zorgen.

Elsje van Vlierboom